

Sekundær og vikarierende traumatisering i arbejdet med traumatiserede klienter ved psykologerne Sarah Daniel og Louise Svendsen

11.-12. november 2025

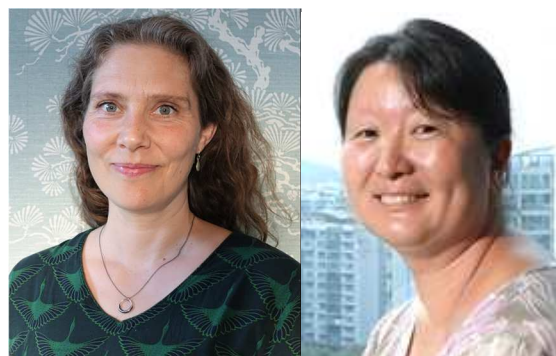


foto: Park Sangmoon

På dette kursus sætter vi fokus på, hvad der sker med os, når arbejdet med traumatiserede klienter bliver så belastende, at vi oplever vikarierende traumer samt omsorgstræthed og medfølelsestræthed. Vi ser både på den teoretiske viden på området og arbejder med, hvad du selv kan gøre i praksis for at vurdere og håndtere din egen belastning.

Sarah Daniel er underviser på kursets første dag. Her sammenfattes den eksisterende viden om sekundær/vikarierende traumatisering, omsorgs- og medfølelsestræthed. Hvad er det i grunden for et fænomen, og hvad ved vi om de bagvedliggende mekanismer, herunder risikofaktorer og beskyttende faktorer? Der vil være et særligt fokus på det mulige bidrag fra tilknytningsteori og -forskning i forhold til at forstå, hvad der kan være på spil i den psykologiske belastning, som arbejdet med traumatiserede mennesker kan udgøre, men andre perspektiver inddrages også.

På kursets anden dag vil Louise Svendsen facilitere, når vi sammen sætter fokus på dig, din belastningsgrad samt gængse metoder til håndtering af belastning. Vigtigt for denne dag er at kortlægge, hvad du som deltager allerede gør, samt supplere med flere strategier det kan bl.a. være chi-gong, tapping, lejrball eller fiskebænk.

Underviserne:

Sarah Daniel, autoriseret psykolog, phd, specialist og supervisor i psykoterapi med voksne. Sarah har i 14 år været ansat på Københavns Universitet som forsker og underviser, hvor hun primært har beskæftiget sig med voksne menneskers tilknytningsmønstre i en klinisk psykologisk kontekst. Hun har siden 2018 haft selvstændig psykologpraksis, hvor hun arbejder med terapi, supervision og faglige kurser. Hun er forfatter til bøgerne *Relation og fortælling. Tilknytningsmønstre i en behandlingskontekst* (Samfundslitteratur, 2012) og *Tilknytning og omsorgsarbejde. Personlige rødder og faglig praksis* (Arboreta, 2021).

Louise Svendsen er autoriseret psykolog, specialist og supervisor i psykotraumatologi og klinisk børnepsykologi. Louise er privatpraktiserende krisepsykolog certificeret i brugen af TFT/EFT samt NARM, hypnoterapi og andre krisepsykologiske metoder. Desuden underviser hun i blandt andet Dansk Psykologforening i kurser, med henblik på at efteruddanne psykologer til psykotraumatologer. Louise er til daglig privatpraktiserende psykolog og arbejder blandt andet med akutte kriseinterventioner i

ind- og udland samt med stressmanagement for udsendte i flere humanitære organisationer. Se mere her www.LSRT.dk

Kurset er godkendt med 12 timers undervisning i Dansk Psykologforening kursus 14.4.4.2.5. valgfri del samt til systematisk efteruddannelse for ydernummer psykologer tema 1, 2, 7 og 9.

Sted: Storkøbenhavn (ydre Østerbro/Nørrebro)

Tid: 11.-12. november 2025. Dagligt kl. 9:00-16:00. Vi begynder til tiden og der er kaffe fra ca kl. 8:45. Vi byder på et stykke brød, frokost samt eftermiddagssødt til kaffen.

Pris: Early Bird kr. 4590 med bindende tilmelding og betaling senest 1 september 2025. Herefter er prisen kr. 5090 og tilmelding er bindende fra den 3. oktober 2025. Efter denne dato stiger prisen med kr 500 (inkl. nytilmeldinger). Prisen er inkl. materialer og forplejning. Bemærk har du ydernummer, kan du få refunderet kr 2600 til kurset, <https://www.dp.dk/systematisk-efteruddannelse-tilskudsordning-for-psykologer-med-ydernummer/>

Tilmelding: er bindende fra den 3. oktober 2025 og skal ske via samtidig betaling og tilmelding på webben www.lsrtdk.dk/kursus. Ved tilmelding på webben bedes du med det samme betale det fulde early bird beløb eller hvis du vælger ordinær pris et depositum på kr. 500 til vores bankkonto reg: 2310 kto: 0759647998. Mærket: 'navn +omsorg'. Først ved betaling er din plads reserveret og din tilmelding vil herefter blive færdigregistreret. Restbeløbet skal være os i hænde senest den 2. oktober 2025. Ved betaling (inkl. nytilmelding) herefter stiger prisen med kr. 500.

Når du tilmelder dig via vores webformular, er du tilmeldt og har givet tilsagn til at betale for kurset. Framelding af pladser til fuld pris kan ske frem til deadline for bindende tilmelding, mod depositum/gebyr på kr. 500. Efter denne dato kan returnering af kursusafgift fratrasket gebyret alene forekomme, hvis vi eller du kan finde en til at overtage pladsen. Kursusgebyr vil blive opkrævet v. for sent afbud/ udeblivelse, såfremt pladsen ikke kan afsættes til anden side. Framelding skal altid ske via mail til kursus@LSRT.dk.

Er der plads, er du velkommen til at melde dig til samme morgen, men send en sms/ring dog først ;-)

Tilmelding skal ske via webben og ved samtidig betaling www.LSRT.dk/kursus. Der modtages kun individuelle tilmeldinger.

Har du **spørgsmål** kan du kontakte os på kursus@LSRT.dk eller tlf. 2624 4064.

Litteratur:

dag 1:

Rauvola, R. S., Vega, D. M., & Lavigne, K. N. (2019). Compassion fatigue, secondary traumatic stress, and vicarious traumatization: A qualitative review and research agenda. *Occupational Health Science*, 3, 297-336.

Hiebler-Ragger, M., Nausner, L., Blaha, A., Grimmer, K., Korlath, S., Mernyi, M., & Unterrainer, H. F. (2021). The supervisory relationship from an attachment perspective: Connections to burnout and sense of coherence in health professionals.

Clinical Psychology & Psychotherapy, 28(1), 124-136.

Singh, J., Karanika-Murray, M., Baguley, T., & Hudson, J. (2020). A systematic review of job demands and resources associated with compassion fatigue in mental health professionals. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), 6987.

Leung, T., Schmidt, F., & Mushquash, C. (2022). A personal history of trauma and experience of secondary traumatic stress, vicarious trauma, and burnout in mental health workers: A systematic literature review. *Psychological trauma: theory, research, practice, and policy*.

West, A. L. (2015). Associations Among Attachment Style, Burnout, and Compassion Fatigue in Health and Human Service Workers: A Systematic Review. *Journal of Human Behavior in the Social Environment* 25(6): 571-590.

Yang, Y. and J. A. Hayes (2020). Causes and consequences of burnout among mental health professionals: A practice-oriented review of recent empirical literature. *Psychotherapy*, 57(3): 426-436.

Dag2

Isdal, Per (2018), *Medfølelsen pris - Når professionelle hjælpere har brug for hjælp*. Akademisk Forlag

Høgsted, Rikke (2021), *Grundbog i belastningspsykologi - Forebyggelse af primær og sekundær traumatisering ved psykisk krævende arbejde*.