

Naturlige og komplicerede sorgreaktioner ved tab hos voksne

ved psykolog Maja O'Connor
26.-27. september 2024

14.3.4 & efteruddannelse for ydernummer
psykologer



Formål

På kurset vil du tilegner dig teoretisk og empirisk viden om naturlige og komplicerede sorgreaktioner ved tab hos voksne med henblik på identificering af komplicerede sorgreaktioner og efterfølgende intervention. Herunder differentiell diagnostik bl.a. i forhold til PTSD, andre stresstilstande og depression.

Du vil på kurset blive introduceret til nyere og ældre sorgteori, centrale empiriske fund i forhold til naturlige og komplicerede sorgreaktioner, anerkendte metoder til identificering af komplicerede sorgreaktioner og veldokumenterede interventionsformer i forhold til komplicerede sorgreaktioner. Primært med udgangspunkt i den kognitive tilgang.

Herved får du færdigheder i:

- at kunne identificere og skelne mellem naturlige og komplicerede sorgreaktioner hos voksne
- at kunne adskille vedvarende sorglidelse fra andre typer af komplicerede sorgreaktioner (f.eks. PTSD og depression)
- at kunne udvælge og anvende screeninginstrumenter til at identificere forskellige typer af komplicerede sorgreaktioner med henblik på diagnosticering og intervention
- at tilrettelægge relevante metoder til behandling af komplicerede sorgreaktioner blandt andet ved udformning af dit eget bud på en skitse for en behandlingsprotokol for kompliceret sorg

Du får kompetence i at: at forholde dig til forskellige teoretiske og praktiske perspektiver på naturlig og kompliceret sorg.

Målgruppe

Kurset henvender sig primært til psykologer, der i deres daglige arbejde er i kontakt med mennesker i sorg. Denne kontakt kan være både direkte f.eks. som behandler, underviser eller leder for mennesker i sorg, og indirekte f.eks. som underviser, vejleder eller leder for andre professionelle eller frivillige, der arbejder med mennesker i sorg. Der optages max 25% med anden baggrund end psykologi eller anden relevant akademisk uddannelse.

Undervisningsform

Kurset er tilrettelagt med en blanding af kortere og længere oplæg kombineret med cases, øvelser, gruppearbejde og diskussion i plenum. Kurset er erfaringsbaseret og kræver derfor aktiv deltagelse fra kursisternes side.

Forberedelse

For at kunne leve op til kursets læringsmål, skal du inden kurset læse de 4 angivne artikler/kapitler nedenfor og hvis muligt forberede 2 cases hvor du i dit professionelle liv har været i berøring med kompliceret sorg samt 1 eller flere eksempler på mere naturlige sorgreaktioner.

Efter kurset

Du skal efter kurset arbejde videre på en overordnet skitse for et eget bud på en behandlingsprotokol for kompliceret sorg, eventuelt som en behandlingsplan for en konkret, nuværende case fra dit daglige arbejde. Dette arbejde påbegyndes under kurset. Skitsen skal senest 2 uger efter kurset indsendes til os. Samtlige skitser anonymiseres og sendes som et samlet dokument til hele holdet.

Anbefalet litteratur:

1. Larsen LOC, Maja. Terapeutiske perspektiver. In: Brinkmann SP, Anders. , editor. Menneskets Sorg Et vilkår i forandring. Aarhus: Klim; 2021. p. 187-210.
2. O'Connor M. Kliniske og diagnostiske perspektiver på sorg. In: Brinkmann SP, A., editor. Menneskets sorg Et vilkår i forandring. Aarhus: Klim; 2021. p. 337-60.
3. Stroebe M, Schut H. The dual process model of coping with bereavement: a decade on. Omega. 2010;61(4):273-89.
4. Boelen PA, van den Hout MA, van den Bout J. A Cognitive-Behavioral Conceptualization of Complicated Grief. Clinical Psychology: Science and Practice. 2006;13(2):109-28.
5. Boelen PA, de Keijser J, van den Hout MA, van den Bout J. Treatment of complicated grief: A comparison between cognitive-behavioral therapy and supportive counselling. Journal of Consulting and Clinical Psychology. 2007;75(2):277-84.

Eventuel supplerende læsning: Guldin, M. (2014). Tab og sorg. En grundbog for professionelle. Kbh.: Hans Reitzels.

Underviseren:

Maja O'Connor, Cand.psych.aut., Ph.d., Professor ved Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. Leder af Enhed for Sorgforskning, se her [https://pure.au.dk/portal/en/persons/maja-oconnor\(1173473f-f95b-473d-bc15-f8b8c026b6b9\).html](https://pure.au.dk/portal/en/persons/maja-oconnor(1173473f-f95b-473d-bc15-f8b8c026b6b9).html)

Kurset er søgt godkendt i Dansk Psykologforening til alle specialistuddannelser på det tværgående modul med 12 timer, 14.3.4. Naturlige og komplicerede sorgreaktioner ved tab hos voksne 12 timer samt Systematisk Efteruddannelse for psykologer med ydernummer.

Sted: Storkøbenhavn,

Tid: 26.-27. september 2024 dagligt kl. 9:00-16:00. Vi begynder til tiden.

Pris: Early Bird kr. 4690 med bindende tilmelding og betaling senest 1. maj 2023. Herefter er prisen kr. 5190 og tilmelding er bindende fra den 16. august 2024. Efter denne dato stiger prisen med kr 500 (nytilmeldinger og for sent betalende) til kr. 5690. Prisen er inkl. materialer og forplejning. Bemærk har du ydernummer, kan du få refunderet kr 2600 til kurset, <https://www.dp.dk/systematisk-efteruddannelse-tilskudsordning-for-psykologer-med-ydernummer/>

Tilmelding: er bindende fra den 16. august 2024 og skal ske via samtidig betaling og tilmelding på webben www.lsrtdk.dk/kursus. Ved tilmelding på webben bedes du med det samme betale det fulde early bird beløb eller hvis du vælger ordinær pris et depositum på kr. 500 til vores bankkonto reg: 2310 kto: 0759647998. Mærket: navn +IndTrau'. Først ved betaling er din plads reserveret og din tilmelding vil herefter blive færdigregistreret. Restbeløbet skal være os i hænde senest den 15. august 2024. Ved betaling (inkl. nytilmelding) herefter stiger prisen med kr. 500.

Når du tilmelder dig via vores webformular er du tilmeldt og har givet tilsagn til at betale for kurset. Framelding af pladser til fuld pris kan ske frem til deadline for bindende tilmelding, mod depositum/gebyr på kr. 500. Efter denne dato kan returnering af kursusafgift fratrukket gebyret alene forekomme, hvis vi eller du kan finde en til at overtage pladsen. Kursusgebyr vil blive opkrævet v. for sent afbud/ udeblivelse, såfremt pladsen ikke kan afsættes til anden side. Framelding skal altid ske via mail til kursus@LSRT.dk.

Er der plads, er du velkommen til at melde dig til samme morgen, men send en sms/ring dog først ;-)

Tilmelding er bindende fra: den 16. august 2024 og tilmelding skal ske via webben og ved samtidig betaling www.LSRT.dk/kursus. Der modtages kun individuelle tilmeldinger.

Har du spørgsmål kan du kontakte os på kursus@LSRT.dk eller tlf.2624 4064.